

<b>L U N D I</b>	<b>DOJO 19H30 À 21H30</b> FULL CONTACT, KICK ET BOXE THAÏ <b>ADULTES</b>		
	<b>SALLE DE BOXE LEO LAGRANGE 19H00 À 21H00</b> BOXE ANGLAISE <b>ADULTES</b>		
<b>MAR DI</b>	<b>SALLE DE TENNIS 19H00 À 20H00</b> ZUMBA <b>ADULTES</b>		<b>COURS OPTIONNEL SALLE DE TENNIS 20H00 À 20H45</b> STRONG 30 OU CIRCL MOBILITY 30 <b>ADULTES</b>
<b>MER CRE DI</b>	<b>DOJO 19H30 À 20H30</b> BODY KARATE <b>ADULTES</b>		
	<b>SALLE DE BOXE LEO LAGRANGE 19H00 À 21H00</b> BOXE ANGLAISE <b>ADULTES</b>		
<b>JEU DI</b>	<b>DOJO 18H30 À 19H30</b> KARATE ENFANTS ET <b>ADULTES</b> PIEDS POINGS <b>ENFANTS</b>	<b>DOJO 19H30 À 21H00</b> KARATE MIX <b>ADULTES</b>	<b>SALLE DE TENNIS 19H45 À 20H45</b> STRONG NATION <b>ADULTES</b>
	<b>DOJO 10H00 À 11H00</b> KARATE ENFANTS ET <b>ADULTES</b>	<b>DOJO 11H00 À 12H00</b> PIEDS POINGS <b>ENFANTS</b>	<b>DOJO 16H30 À 18H30</b> STAGES ET FORMATIONS
<b>SA ME DI</b>		<b>DOJO 11H00 À 13H00</b> KMIX – FULL – KICK – BOXE THAI <b>ADULTES</b>	

ENFANTS 7 À 12 ANS INCLUS. ADULTES À PARTIR DE 13 ANS

CONTACTS : FREDERIC : 06 74 12 25 04  
ELODIE : 06 87 01 82 52

[www.anicheartsmartiauxacademie.com](http://www.anicheartsmartiauxacademie.com)  
[aama@gmx.fr](mailto:aama@gmx.fr)